

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Iskola felső B 11-14 éves	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizzsel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Pozsonyi kocka	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel	Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel										
		Energia: 778.63 Kcal / 3,254.67 KJ	Energia: 547.55 Kcal / 2,288.76 KJ	Energia: 930.53 Kcal / 3,889.62 KJ	Energia: 581.75 Kcal / 2,431.72 KJ	Energia: 507.36 Kcal / 2,120.76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.04 g	30.71 g	8.86 g	33.56 g	16.88 g	3.28 g	33.25 g	26.27 g	4.98 g	29.24 g	18.03 g	5.25 g	18.60 g	26.89 g	8.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.51 g	31.97 g	5.77 g	66.08 g	0.01 g	3.16 g	138.56 g	31.89 g	2.22 g	75.03 g	0.17 g	4.08 g	52.29 g	13.99 g	2.49 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 5-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17793498-5-13
 Adószám: 14892501-1-13
Előmezejező